

alperia



www.asmerano.it



A.S.D. Merano - Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Lido, 4 - 39012 Merano (BZ) // info@asmerano.it // +39 0473 442 442

Cod.Fis.: 82010790218 // P.Iva: 01666890213

>> www.asmerano.it <<

Il **Libretto** della Polisportiva, 2° edizione primavera 2026 - nr **UNO**
Uscita semestrale, autunno / primavera - Per info scrivere a info@asmerano.it
Ideazione e progetto grafico Marco d'Angella e Marco Frigeri.

22 APRILE - ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA 2026

Grande partecipazione all'assemblea generale dell'A.S. Merano ASD svoltasi mercoledì 22 aprile 2026 presso la Sala Civica di Merano, un momento importante per fare il punto sull'attività svolta durante l'ultimo anno sportivo e condividere i progetti futuri della società.

Ad aprire l'incontro è stato il presidente Rodolfo Saretto, che ha presentato una relazione completa sull'anno appena trascorso, soffermandosi sulle attività e sui risultati raggiunti dalle diverse sezioni sportive dell'associazione. Nel suo intervento ha evidenziato il grande impegno di dirigenti, allenatori, volontari e atleti, sottolineando la crescita costante della società e il valore educativo e sociale dello sport. L'assemblea ha visto una numerosa presenza di atleti provenienti dalle 9 sezioni attive della società, testimonianza del forte senso di appartenenza che caratterizza AS Merano ASD e della partecipazione attiva dei suoi membri.

Presente anche il vicesindaco di Merano, Nerio Zaccaria, che durante il suo intervento ha ricordato con affetto il proprio legame con la società sportiva. Come ha raccontato lui stesso, infatti, ha praticato sport all'interno di questa realtà fin da ragazzo, una società che continua ancora oggi ad avere un posto speciale nel suo cuore.

Il vicepresidente Marco d'Angella ha presentato il progetto del libretto della polisportiva, realizzato da lui in collaborazione con Marco Frigeri, uscito con la sua prima edizione in autunno 2025 con il numero zero in digitale, moderno e dinamico rivolto ai giovani. Ha inoltre ufficializzato l'uscita del secondo numero (il numero 1) entro fine maggio.

A seguire, i responsabili delle varie sezioni hanno avuto l'opportunità di presentare le proprie attività attraverso delle slide preparate per l'occasione, arricchite da fotografie e immagini dei momenti più significativi della stagione. Un'occasione per condividere esperienze, successi e obiettivi futuri, mettendo in luce il grande lavoro svolto quotidianamente all'interno delle diverse discipline.

L'assemblea si è conclusa in un clima di entusiasmo e collaborazione, confermando ancora una volta il ruolo di AS Merano ASD come importante punto di riferimento sportivo e sociale per il territorio meranese.



Il direttivo in occasione dell'assemblea generale, il 22 aprile 2026 presso la sala Civica di Merano:
Da Sinistra, il vicesindaco Nerio Zaccaria, il consigliere Marcello Tolu, la segretaria Alessandra Cassar, il presidente Rodolfo Saretto, il vicepresidente Marco d'Angella, la consigliera Cristina Rusu. Assenti Philipp Rossi e Lorenzo Salvà.

Un momento dell'assemblea generale del 22 aprile 2026



IL SALUTO DEL PRESIDENTE - **Rodolfo Saretto**

Un sincero saluto a tutti i soci e socie dall'Associazione Sportiva Merano che mi onoro di rappresentare. Siamo giunti alla fine della stagione agonistica per molte sezioni, ma non per questo dobbiamo appendere le scarpe al chiodo, bensì dobbiamo continuare a prepararci per iniziarne una nuova. Ho visto l'entusiasmo che hanno espresso i Responsabili di Sezione all'ultima assemblea generale in rappresentanza di ben oltre 2.380 soci, molti dei quali agonisti nelle diverse discipline. Importanti i traguardi raggiunti, frutto di duro lavoro sostenuto non solo dalle atlete e dagli atleti ma anche dai loro preparatori che hanno svolto nel contempo il ruolo di educatori. Le famiglie ci affidano i loro figli perché hanno fiducia in noi, per questo continuiamo a lavorare con la professionalità e serietà che ci contraddistinguono.

AD MAIORA ASM



IL SALUTO DEL VICE PRESIDENTE - **Marco d'Angella**

È con grande entusiasmo e orgoglio che porgo i miei più cordiali saluti a tutti gli sportivi e le sportive della nostra amata Polisportiva, in occasione della seconda edizione del nostro libretto!

Questo progetto rappresenta un importante traguardo, segno tangibile della passione e della dedizione di tante persone che ogni giorno lavorano con e per i giovani nello sport, per rendere grande la nostra squadra.

Un sentito ringraziamento a Frigeri per il prezioso supporto, a tutte le sezioni per i contributi fondamentali e alla nostra instancabile segretaria per il grande lavoro quotidiano.

LA SEGRETARIA

In questo numero vogliamo dare il giusto riconoscimento ad **Alessandra Cassar**, il cuore operativo della nostra Polisportiva.

Con instancabile dedizione risponde con gentilezza e professionalità a tutte le vostre richieste, gestendo con cura ogni mail e telefonata. Il suo lavoro silenzioso ma fondamentale tiene insieme la squadra giorno dopo giorno.

A lei va il nostro grande "**Grazie!**" per tutto quello che fa per noi!



I NOSTRI SPORT



SEZIONE ALPINE SKI



Presidente di Sezione: **Italo Panzanini**

Vicepresidente: **Maria Rita Fusco**

Consiglieri: **Amedeo Centaro, Elia Centaro, Barbara Eichner, Alessandro Fontanari, Mattia Fontanari, Letizia Portogallo, Philipp Rossi, Fabrizio Trippa, Massimo Volante.**

La sezione **Alpine Ski** conclude la maggior parte delle attività invernali con l'arrivo della primavera appunto. Su questa edizione, vogliamo fermarci a ripercorrere quella che è stata l'attività di maggior successo della stagione appena conclusa, la **Finstral Cup 2026**.

Il 7 e 8 marzo il comprensorio sciistico di Merano ha ospitato l'atto conclusivo del circuito altoatesino dedicato ai più giovani: due giornate di slalom gigante, sole pieno e una pista che ha retto alla primavera. Il tutto organizzato dall'AS Merano in collaborazione con Funivie Ivigna.

Oltre 700 atleti al cancelletto di partenza nell'arco di due giornate: sono i numeri della finale provinciale della Finstral Cup, andata in scena a Merano 2000 il 7 e 8 marzo. Organizzata dall'AS Merano in collaborazione con le Funivie Ivigna, la manifestazione ha chiuso la stagione del circuito altoatesino di sci alpino dedicato ai più giovani con due prove di slalom gigante, disputate su tracciati paralleli che hanno tenuto egregiamente nonostante le temperature miti di inizio marzo. Sole pieno per entrambe le giornate, organizzazione collaudata e un bacino di partecipanti che conferma la salute del movimento giovanile in provincia di Bolzano.



La forza di un movimento che parte dai più piccoli

Sono state le categorie Baby e Cuccioli a riempire le start list, fascia d'età compresa tra i sette e gli undici anni in cui per molti, sulle Alpi, comincia il vero percorso agonistico. La Finstral Cup, sostenuta dall'azienda altoatesina di serramenti, è da anni uno dei circuiti di riferimento per l'avviamento allo sci alpino in provincia di Bolzano. Le gare si sono svolte su due tracciati paralleli, con partenze scaglionate per categoria, in un format ormai consolidato che permette di gestire l'elevato numero di partecipanti senza sacrificare la qualità tecnica della prova.



WEB: alpine-ski.asmerano.it // MAIL alpine-ski@asmerano.it
WhatsApp/Tel +39 328 549 6119

Una pista che ha tenuto, nonostante marzo

Marzo è il mese in cui la neve comincia a complicare il lavoro degli organizzatori. A Merano 2000, grazie al lavoro delle Funivie Ivigna e dello staff tecnico dell'AS Merano, la pista ha invece offerto condizioni omogenee dal primo all'ultimo pettorale, garantendo regolarità di gara per entrambe le giornate. Il sole limpido ha fatto il resto, contribuendo a un clima da festa di fine stagione apprezzato dalle famiglie.

La festa di Falzeben, dove finisce la stagione

A chiudere il weekend, come da tradizione del circuito, è stato il momento conviviale al parcheggio di Falzeben, ai piedi degli impianti. Sotto la tensostruttura allestita per l'occasione si sono ritrovati atleti, allenatori, famiglie e dirigenti degli sci club altoatesini per le premiazioni di categoria, accompagnate da catering e musica. Una chiusura che ha ribadito il doppio volto della Finstral Cup: appuntamento agonistico riconosciuto e, allo stesso tempo, luogo di ritrovo per la comunità dello sci alpino altoatesino.



L'appuntamento è per fine estate, dove avrà luogo la nostra consueta **SKI-FEST** in città, sulle passeggiate lungopassirio, con musica, cibo e tanto divertimento. A seguire, usciranno tutte le informazioni della stagione successiva e i corsi invernali e natalizi 2026/2027.



SEZIONE ATLETICA LEGGERA



Responsabile di Sezione: **Cristiano Dignani**

Viceresponsabile: **Valerio Scacchetti**

Consiglieri: **Cesare D'Eredita, Daniel Calliari, Ezio Bianchet, Monica Deidda, Fabio Iuliano**



La sezione **Atletica Leggera** conta quest'inverno di circa 80 tesserati, che partecipano ogni weekend a manifestazioni ufficiali e non in giro per l'Italia e non solo. Nella foto sopra a sinistra un gruppo alla BoClassic, consueta gara di fine anno a Bolzano. A destra il gruppo presente alla Vivici  di Bolzano del 12 aprile 2026.



CORRINVERNO 2026

Il 1° marzo si   svolta la 21esima edizione della Corrinverno, gara di 10km in pianura nell'abitato di Sinigo (BZ). Gara di bandiera, organizzata dalla sezione Atletica, che ha visto al via circa 160 partecipanti dalla regione ed oltre. Ben 26 i biancoazzurri che hanno partecipato, con risultati lusinghieri.

SEZIONE ATLETICA LEGGERA



WEB: corsa.asmerano.it // MAIL: corsa@asmerano.it

WhatsApp/Tel +39 333 174 6690



Innumerevoli le gare disputate ogni weekend dagli atleti **ASMerano**. Sopra da sinistra il gruppo che ha preso parte alla Teroldego Run 2026, il 9 maggio a Mezzolombardo (TN). Alla gara sono saliti sul terzo gradino del podio di categoria **Fabio Iuliano** e **Ursula Pfoestl**. Al centro il giovane **Lorenzo Cortese** alla mezza maratona di Barcellona, dove ha registrato il suo PB in 1:16:05. (Ottimo anche il 2:48 alla maratona di Roma). A destra **Francesco D'Ambrosio**, podista da sempre, protagonista a innumerevoli gare podistiche in tutta Italia (Roma, Napoli, Verona ecc), da sottolineare il primo posto nella categoria M75 al Campionato Italiano di maratona a Rimini.



Da sinistra, **Ursula Pfoestl**, podista da tanti anni, si cimenta con successo su strada e corsa in montagna, distinguendosi sempre. Al centro **Fabio Iuliano**, da anni portacolori biancoazzurro, quasi sempre termina le sue gare a podio.

A destra, **Laura Jolanda Ranza**, che nella foto ha conquistato la seconda posizione assoluta donne e prima di categoria alla Trail di marzo nelle cinque terre (100 km e 5000m di dislivello in 16:08.06)



La sezione è in costante crescita e invita tutti i podisti amatori e non, a farsi avanti contattandoci, per entrare a far parte di un gruppo numeroso e partecipare alle manifestazioni in compagnia. C'è anche possibilità di allenarsi insieme al Combi o fuori, trovando il compagno adatto alle proprie capacità.

SEZIONE BIKE TEAM



Responsabile di Sezione: **Thomas Ansaloni**

Consiglieri: **Marco Sambin, Andrea Zanetti, Catello Nigro, Matteo De Marchi, Christian Hinteregger**

PEDALARE, DIVERTIRSI, CRESCERE INSIEME

Negli ultimi mesi il Bike Team A.S. Merano ha portato avanti numerose attività dedicate ai giovani ciclisti del territorio, confermandosi una realtà importante per il ciclismo giovanile altoatesino.

La nostra Scuola di Ciclismo continua a crescere e coinvolge mediamente tra i 70 e i 80 bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni, suddivisi nei gruppi Baby, Mini, Midi e Ago.

Durante il periodo invernale gli atleti hanno partecipato agli allenamenti in palestra, lavorando su coordinazione, equilibrio, preparazione atletica e capacità motorie. Con l'arrivo della primavera sono ripresi gli allenamenti outdoor presso il Bike Park di Maia Bassa e sui percorsi del territorio meranese.

Grande attenzione è stata dedicata anche alla formazione tecnica e alla sicurezza in bicicletta, con attività specifiche rivolte ai più giovani e con il supporto di istruttori qualificati



COLLABORAZIONI E PROGETTI

Negli ultimi mesi il Bike Team ha collaborato con diverse realtà sportive e associative del territorio:

SCM Triathlon // Urania - corsi bici per donne principianti

Alpenverein - progetto Bike & Climb // Merano 2000 - Summer Bike



Staff Tecnico: 14 tecnici e collaboratori

Scuola di Ciclismo riconosciuta dalla Federazione Ciclistica Italiana



SEZIONE BIKE TEAM



WEB: biketeam.asmerano.it // MAIL: biketeam@asmerano.it

WhatsApp: (+39) 351 39 70 498 / NO TELEFONO



UNA REALTÀ IN CONTINUA CRESCITA

La sezione Bike Team non si occupa solamente di allenamenti e gare, ma rappresenta anche un importante progetto educativo e sportivo per bambini e ragazzi.

Particolare soddisfazione arriva dalla crescita dello staff tecnico: negli ultimi mesi sono stati coinvolti nuovi giovani allenatori provenienti dal gruppo AGO e diversi tecnici hanno ottenuto la qualifica federale AT1 della Federazione Ciclistica Italiana.

Importante anche l'attività svolta nelle scuole medie del territorio, con momenti teorici in aula e attività pratiche presso il **bike park**.

Il Bike Park di Maia Bassa, con i suoi 7.000 m² di area dedicata, continua a essere il centro principale delle attività del Bike Team e un punto di riferimento per tanti giovani appassionati di mountain bike.



ALLENAMENTI INVERNALI

Durante l'inverno i gruppi Bike Team hanno svolto allenamenti in palestra dedicati alla preparazione atletica, all'equilibrio e alla coordinazione.

RIPARTENZA DELLA STAGIONE MTB

Con l'inizio della primavera sono ripresi gli allenamenti in mountain bike presso il Bike Park di Maia Bassa e sui percorsi outdoor della zona di Merano.

ATTIVITÀ CON LE SCUOLE

Il Bike Team ha collaborato con le scuole medie del territorio attraverso lezioni teoriche sulla sicurezza stradale e attività pratiche in bicicletta.

GIOVANI TECNICI E FUTURO

Negli ultimi mesi sono stati inseriti nello staff nuovi giovani tecnici provenienti dal gruppo AGO, contribuendo alla crescita futura della sezione.

UN GRUPPO, UNA PASSIONE

Il Bike Team è molto più di una squadra sportiva: è un gruppo di amici, allenatori e famiglie che condividono la passione per il ciclismo e la voglia di stare insieme.



SEZIONE NUOTO



Presidente di Sezione: **Walter Taranto**

Vice Presidente: **Beatrice Brass**

Consiglieri: **Marco Giongo, Marco d'Angella, Emanuele Mantovan, Veronica Milanello**



Nella foto, la gara sociale 2026, svoltasi il 19 aprile presso la piscina Meranarena di Via Palade. Più di 350 bambini hanno preso parte alla tradizionale festa di fine corsi. Sono invece più di 1400 i tesserati Federnuoto Propaganda della sezione nella stagione in corso.



SQUADRA ESORDIENTI

A sinistra la squadra Esordienti durante il riscaldamento dei Campionati Provinciali Esordienti 2026 a Bolzano. Numerose le medaglie federali conquistate quest'anno e dulcis in fundo, la convocazione federale in rappresentativa per Mattia Russo e Lina Innerhofer.



A.S.D. **MERANO** NUOTO

SQUADRA PREAGONISTI

A destra la squadra dei Preagonisti che ha partecipato al circuito U.S.S.A 2026 (Bressanone-Bolzano, Vipiteno e Merano). Innumerevoli le medaglie conquistate e l'esperienza accumulata, che fa ben sperare per il futuro.



SQUADRA ASSOLUTI

A sinistra la squadra Assoluta dei più grandi. Oltre al circuito provinciale 2025/26, gli atleti migliori hanno partecipato al Meeting Internazionale di Ingolstadt (GER) a febbraio. Nella foto un momento del collegiale svoltosi a Ronzone (TN) dal 1 al 4 aprile 2026.

SEZIONE NUOTO



WEB: nuoto.asmerano.it // MAIL nuoto@asmerano.it
WhatsApp/Tel +39 376 21 81 594
Via Palade, 78 - 39012 Merano (BZ) - P.Iva: 03131300216



SQUADRA MASTER

A sinistra la squadra Master, composta da atleti meno "giovani", che nei recenti campionati regionali hanno conquistato 6 ori, 10 argenti e 9 bronzi. Alcuni parteciperanno anche a gare in mare e laghi su distanze lunghe.



SALVAMENTO

A destra l'ultimo corso per Assistenti Bagnanti erogato dall'ASM durante l'inverno. 7 nuovi bagnini hanno ricevuto l'abilitazione professionale dopo un lungo corso e aver superato gli esami pratici, scritto e orale, davanti a una commissione medica e professionale.



SQUADRA PALLANUOTO SENIOR

A sinistra la squadra Senior di pallanuoto, che partecipa al campionato amatoriale di pallanuoto 2026. Alcuni membri inoltre seguono e allenano le squadre inferiori giovanili.



A.S.D. MERANO NUOTO

SQUADRA PALLANUOTO JUNIOR

A destra la squadra Junior U14 di pallanuoto, che partecipa al campionato regionale Fin 2026. Esistono inoltre anche le formazioni degli U12, U16 e U18, tutte impegnate



Sopra, foto di gruppo, il 9 maggio presso la Sala Civica. Premiazione atleti squadre agonistiche e pallanuoto, alla presenza nelle istituzioni e del CT della Nazionale Italiana di Nuoto, Cesare Butini. A destra, il manifesto del **Cool Swim Meeting** 2026, manifestazione internazionale organizzata da ASM Nuoto e SCMeran, che si terrà al Lido di Merano il 19-20-21 giugno.



SEZIONE PATTINAGGIO



Responsabile di Sezione: **Milena Panic**

Consiglieri: **Jolanda Zampedri, Alessandro Ruoli, Paolo Barricelli, Marco Trentini, Ekaterina Ivleva, Alena Tortunova, Aleksei Dubrovin**

La sezione **Pattinaggio** genera la quasi totalità dei suoi risultati e attività durante l'inverno, quando è più facile avere a disposizione a fondovalle il ghiaccio presso la Meranarena.

Dal 1. settembre al 30 aprile i nostri atleti si sono allenati presso il palaghiaccio della Meranarena, tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato e anche di mattina durante le vacanze scolastiche. Hanno partecipato all'attività circa 40 atleti. Da settembre a fine marzo sono stati inoltre organizzati di sabato due turni del corso di pattinaggio per i bambini da 4 a 9 anni e la sera anche per gli adulti.



PARTECIPAZIONE GARE

Gli atleti hanno partecipato a numerose gare di carattere regionale, nazionale ed internazionale ottenendo ottimi risultati, di seguiti il dettaglio:

Chiara Minighini – *cat. senior elite*

6. posto Isu Challenger Series Tallin Trophy

14. posto ISU Junior Grand Prix Ancara

Emily Boscaro - *cat. junior elite e advanced novice intern.*

3. posto Merano Ice Trophy Memorial M. Barricelli

3. posto Arge Alp, gara internazionale

Bianca Soccol - *cat. advanced Novice elite*

2. posto Campionato Italiano Giovanile

1. posto Gara Open Torino

Natascha Seebacher – *cat. advanced Novice elite*

1. posto alla 1. prova nazionale elite

2. posto Tyrolean Open , gara internazionale

Anna Zanin – *cat. junior elite e advanced novice inter.*

2. posto Bellu Memorial, gara internazionale ISU

Linda Lezuo – *cat. junior elite*

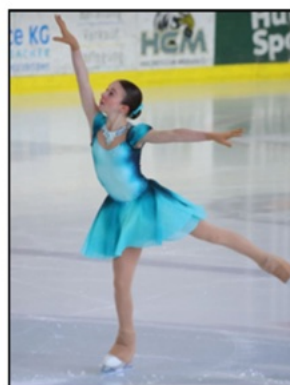
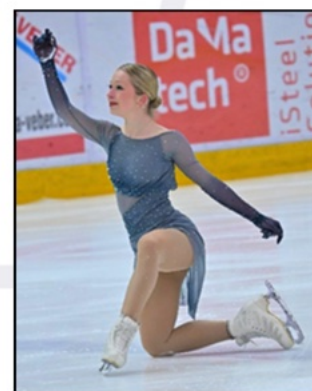
2. posto Trento Cup, gara internazionale

Bianca Valline – *cat. Basic novice gold*

3. posto Coppa Italia finale fascia gold

Julia Elisabeth Sanzio - *cat. advanced novice gold*

2. posto 1. prova Triveneta



SEZIONE PATTINAGGIO

WEB: pattinaggio.asmerano.it // MAIL asmpattinaggio@gmail.com
WhatsApp/Tel +39 338 96 43 441



Martina Giugno - categoria *intermediate Novice*

- 1. posto Dornbirner Ice trophy – gara internazionale
- 3. posto Narcisa Cup – gara internazionale

Samuele De Fonzo – categoria *junior gold*

- 2. posto Coppa Italia finale fascia gold

Carolina Lang – categoria *Basic novice gold*

- 1. posto Gara Open Torino

Rachele Innerhofer – categoria *intermediate novice gold*

- 1. posto Gara Open Torino

Anna Egger – categoria *Basic novice gold*

- 3. posto Gara Open Torino

Marie Egger – categoria *Basic novice gold*

- 3. posto Gara Open Torino

Theresa Wolf – categoria *prenovice gold*

- 2. posto in due prove Trivenete
- 3. posto in gare intern. Dornbirner Ice Trophy e Eiscup Innsbruck

Gioia Valline – categoria *prenovice gold*

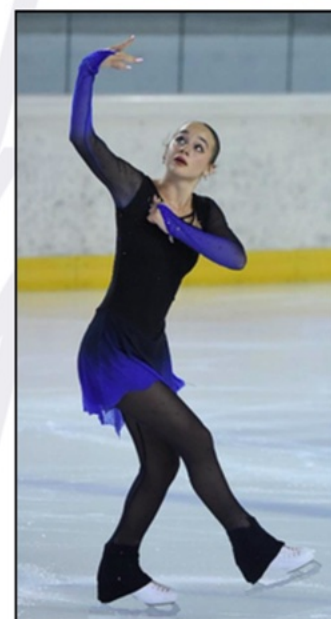
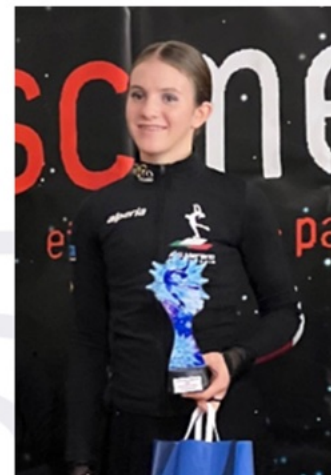
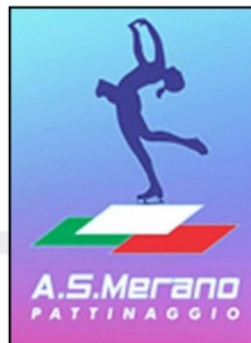
- 2. posto in 2. prova Triveneta
- 3. posto in due prove Trivenete

Greta Seebacher - categoria *Prejuvenile*

- 1. posto Tyrolean Open, gara internazionale

Josefin Wolf - categoria *Prejuvenile*

- 2. posto Tyrolean Open, gara internazionale



Spettacoli durante le vacanze di Natale

I nostri atleti si sono esibiti durante le vacanze di natale sulle piste mobili delle Terme di Merano, di Scena e Marleno. Le atlete elite sono state invitate allo spettacolo di Bolzano, mentre Chiara Minighini ha partecipato a Bol On Ice.

Organizzazione Merano Ice Trophy-Memorial Martina Barricelli

È stata organizzata la 5. Edizione della gara internazionale ISU Merano Ice Trophy – Memorial Martina Barricelli, alla quale hanno partecipato 80 atleti provenienti da 21 paesi.



SEZIONE RITMICA



Responsabile di Sezione: **Tiziana Brunori**

Viceresponsabile: **Valeria Imbordino**

Consiglieri: **Claudio Amantia, Jonida Xhani, Vincenzo Oricchio**



Nei primi mesi del 2026, da gennaio ad oggi, la sezione di ginnastica ritmica ha proseguito con determinazione il percorso avviato nel 2025. L'anno precedente ha rappresentato un punto di svolta, ponendo basi solide dal punto di vista tecnico e organizzativo che oggi permettono alla sezione di crescere in modo costante e strutturato. La continuità del lavoro, unita alla motivazione delle ginnaste e alla professionalità delle istruttrici, ha reso possibile un avvio di stagione particolarmente ricco e significativo.



Il periodo da gennaio ad oggi è stato caratterizzato da un'intensa attività sportiva e da numerosi momenti di rilievo. Le ginnaste stanno lavorando con grande impegno alla preparazione del saggio di fine stagione, previsto per il 23 maggio 2026, durante il quale ogni gruppo presenterà una coreografia dedicata, costruita con cura e continuità nel corso dei mesi. Un episodio speciale ha reso questo percorso ancora più memorabile: durante una sessione di prove, il cantautore **Brunori Sas** ha fatto una visita a sorpresa alle nostre atlete, assistendo alle loro esibizioni in preparazione. La sua presenza inattesa ha portato entusiasmo e ha rappresentato un riconoscimento prezioso per il lavoro svolto.



Parallelamente, la sezione ha partecipato alle attività collegate alla World Cup Bolzano 2026, evento internazionale organizzato da SSV Bolzano, offrendo alle atlete l'opportunità di osservare da vicino la ginnastica ritmica di alto livello.

Sul piano tecnico è stato introdotto un secondo allenamento mensile al sabato, che ha permesso di aumentare la continuità e la qualità del lavoro.

La collaborazione con SSV Bolzano, avviata lo scorso anno, continua a portare benefici concreti, favorendo un costante miglioramento delle competenze delle ginnaste.

Alcune atlete stanno intraprendendo un percorso orientato all'agonismo, con esercizi più complessi e una maggiore attenzione alla disciplina tecnica.

SEZIONE RITMICA

WEB: ritmica.asmerano.it // MAIL ritmica@asmerano.it

WhatsApp/Tel +39 368 907495



In questi mesi si è rafforzata anche l'identità della sezione, grazie all'ingresso di nuovi sponsor che hanno confermato la solidità del progetto sportivo e hanno permesso ulteriori investimenti. Sono state acquistate nuove tute di rappresentanza, che contribuiscono a creare un'immagine unitaria e professionale, mentre un nuovo sponsor ha donato una maglietta ufficiale a tutte le atlete, rafforzando il senso di appartenenza e la coesione del gruppo

Il 2025 ha segnato l'avvio della partecipazione alle gare federali nazionali, un traguardo fondamentale che oggi consente alla sezione di strutturare un percorso agonistico sempre più solido. Per il 2026 gli obiettivi principali riguardano il consolidamento dei gruppi, l'organizzazione di nuovi stage formativi a Merano e l'ampliamento del numero di ginnaste coinvolte nelle competizioni federali. Si tratta di obiettivi ambiziosi ma perfettamente in linea con la crescita dimostrata dalla sezione.



**PORTE APERTE
GINNASTICA RITMICA AS MERANO**

LA CRAZIA, LA MUSICA, IL MOVIMENTO...
LA GINNASTICA RITMICA È TUTTO QUESTO E MOLTO DI PIÙ!
E ORA PUOI PROVARLA GRATUITAMENTE CON NOI! ❤️

9, 16 giugno 2026
dalle 17.00 alle 18.00
dalle 18.00 alle 19.00

3 agosto 2026
dalle 17.00 alle 18.00 - dalle 18.00 alle 19.00

2, 4 settembre 2026
dalle 17.00 alle 18.00
dalle 18.00 alle 19.00

UN'OCCASIONE PER PROVARE
ACROBAZIE E ATTREZZI DELLA RITMICA.
DIVERTIRSI IN LIBERTÀ E SCOPRIRE
L'ATMOSFERA DELLA PALESTRA.
SENZA IMPECCI!

La prenotazione è obbligatoria!
Scriveteci su WhatsApp al 368 907495



Guardando ai prossimi mesi, sono in fase di organizzazione i corsi estivi, fondamentali per mantenere continuità tecnica e preparare al meglio la nuova stagione. Sono inoltre previste giornate di porte aperte dedicate all'accoglienza di nuove atlete, con l'intento di far conoscere la disciplina e ampliare la partecipazione.



I primi mesi del 2026 confermano una crescita costante della sezione, resa possibile grazie alla programmazione avviata nel 2025 e all'impegno quotidiano di ginnaste, istruttrici e collaboratori. La sezione prosegue il proprio percorso con determinazione, con l'obiettivo di offrire un ambiente formativo, stimolante e ricco di opportunità per tutte le atlete.

SEZIONE RUGBY



Responsabile di Sezione: **Andrea Padovan**

Vice responsabile di sezione: **Raffaella Mascarin**

Consiglieri: **Elena Padovan**

Consiglio Juniores Femminile: **Amelie B., Sara B., Lara K., Lucia P., Lea S.**



LA TAPPA DI CAMPIONATO IN CASA

Dopo molte migliaia di chilometri percorsi per giocare tutte le tappe di campionato, il 22 marzo, abbiamo ospitato in casa, dopo più di un anno una tappa per le nostre ragazze dell'U16 ha un sapore particolare.

Poter finalmente giocare in casa, davanti ad amici e famiglia è sempre un'emozione unica.



VISIONI OLTRE L'ORIZZONTE

Come Sezione Rugby dell'AS Merano ci occupiamo dell'attività del rugby di base o minirugby e delle attività juniores femminile e maschile.

I nostri piccoli grandi atleti crescono sempre di più sia dentro che fuori dal campo, portando con loro i valori dello sport e dello stare insieme.

Dobbiamo dare sicuramente grande risalto alla nostra U16 femminile che da tutta la stagione lavora molto duramente per aspirare alla convocazione per le Finali Nazionali del campionato, convocazione che sono riuscite a centrare, e Finali Nazionali che giocheranno a Parma il 6 giugno.

Oltre all'impegno rugbistico, nasce all'interno della nostra sezione il progetto pilota: "Consiglio delle ragazze juniores per il rugby femminile", che dà la possibilità alle nostre giovani atlete di contribuire attivamente alla crescita del movimento femminile.

SEZIONE RUGBY

WEB: rugby.asmerano.it // MAIL rugby@asmerano.it
WhatsApp/Tel +39 366 290 6110



SPIEL UND SPASS

A gennaio è partito il primo corso "SPIEL UND SPASS" della nostra sezione.

Un corso per bambini e bambine dai 6 agli 11 anni, al cui centro c'è la psicomotricità finalizzata a tutti gli sport di squadra e no.

L'attività, tenuta e gestita da vari tecnici, provenienti dal mondo dell'atletica, del calcio, dell'hockey, oltre che del rugby, propone giochi finalizzati a migliorare le capacità motorie e coordinative dei nostri piccoli atleti e atlete.



PROGETTO CENTRI CONI

Come sezione Rugby abbiamo preso parte al progetto Centri CONI.

Iniziativa che permette uno scambio tecnico e culturale fra educatori e tecnici.

Insieme alla sezione Volley abbiamo organizzato un allenamento congiunto che coinvolgesse tutte le atlete e tutti gli atleti tra gli 11 e i 14 anni all'insegna di divertimento e scoperta.

PACCHETTI DI NATALE AL WALTERPARK

Le nostre ragazze delle squadre juniores si sono messe in gioco nel periodo natalizio in un'impresa difficilissima: i pacchetti di Natale.

Con impegno, concentrazione e dedizione abbiamo impacchettato centinaia di regali natalizi al Pfiff Toys del Walterparck.



FIAMMA OLIMPICA

A fine gennaio una rappresentanza dei nostri piccoli grandi atleti ha avuto la fortuna di seguire la fiamma olimpica nel suo percorso attraverso le strade di Merano, insieme alle rappresentanze di molte società sportive e scuole della città.



INFO



SEZIONE SCHERMA



Responsabile di Sezione: **Marcello Tolu**
Consiglieri: **Loretta Granetto, Valentina Vizzi**

Durante la stagione sportiva 2025/2026 l'attività della sezione scherma è stata caratterizzata da un intenso lavoro tecnico e agonistico, con allenamenti costanti e partecipazione a diverse competizioni.

Gli atleti hanno affrontato le gare con impegno e determinazione, mettendo in pratica il lavoro svolto in sala e acquisendo esperienza importante in pedana.

Di seguito, le gare a cui abbiamo preso parte durante l'inverno 25:



26 ottobre 2025	Faenza (RA)	1° prova interregionale U14
16 novembre 2025	Ravenna	1° prova Nazionale Under 14
21 marzo 2026	Mareno di Piave (TV)	Campionato Regionale Under14
13 maggio 2026	Riccione	Campionati Italiani Under14



Nella foto di destra **Giulia Cecchinato** e **Giada Lazzaretto** durante la prova nazionale di Faenza del 16 novembre. A destra, Insieme a loro, l'istruttrice nazionale **Loretta Granetto**.

SEZIONE SCHERMA

WEB: scherma.asmerano.it // MAIL asmeranoscherma@gmail.com
WhatsApp/Tel +39 347 86 66 152



Un momento particolarmente significativo è stato l'allenamento intersala organizzato presso la scherma di Merano, durante il quale abbiamo intervenuto come ospite il maestro **Stefan Porr** della società tedesca Bayern Leverkusen insieme ad una loro atleta.

La seduta si è svolta in un clima di grande collaborazione e confronto tecnico, offrendo ai nostri schermidori l'opportunità di allenarsi con metodologie differenti e di vivere un'esperienza sportiva di respiro internazionale.

L'incontro ha rappresentato un'importante occasione di crescita sia dal punto di vista tecnico sia umano, rafforzando lo spirito di squadra e la motivazione del gruppo.

Questi mesi hanno confermato il valore della scherma come disciplina capace di unire impegno, formazione e confronto sportivo ad alto livello.



SEZIONE VOLLEY



Responsabile di Sezione: **Giuseppina Gibin**

Vice Responsabile e segretario: **Marco Frigeri**

Consiglieri: **Riccardo Morè, Chiara Visintin, Diana Visintin**

La **stagione 2025/2026** di AS Merano Volley ASD si conclude con tante emozioni, soddisfazioni e importanti segnali di crescita per tutto il settore femminile della società.



L'**Under 12 femminile** ha rappresentato una bellissima novità per questa stagione: un gruppo nato praticamente da zero, che grazie all'impegno delle ragazze e al lavoro di Coach Stefano ha saputo ottenere ottimi risultati nonostante la giovane età e la poca esperienza iniziale delle giovani atlete. Bellissima l'esperienza per il Torneo di Pasqua a Cesenatico a cui hanno partecipato entusiaste le ragazze accompagnate dal Coach e dai genitori che hanno supportato la squadra.

Per l'**Under 15 femminile** la stagione si è chiusa con una vittoria.

Anche se il piazzamento finale non soddisfa pienamente Coach Giusi, resta molto positivo il percorso di crescita tecnica e personale compiuto dalle ragazze durante tutto l'anno.

Le ragazze hanno anche partecipato con entusiasmo al torneo della Befana "Volano Volley".



L'**Under 17 femminile** ha vissuto una stagione fatta di alti e bassi, ma il buon piazzamento a metà classifica lascia grande fiducia in vista del prossimo campionato.

Coach Marco si dichiara soddisfatto del percorso svolto e della crescita del gruppo.

Da ricordare anche la bella esperienza vissuta al Torneo di Pasqua 2026, momento importante sia dal punto di vista sportivo che umano.





WEB: volley.asmerano.it // MAIL: volley@asmerano.it

WhatsApp: +39 339 822 5065



Non semplice anche la stagione dell'**Under 20 femminile** guidata da Coach Diana, ma il lavoro svolto durante l'anno ha portato a evidenti miglioramenti tecnici e personali che fanno ben sperare per il futuro.



Una stagione speciale anche per la **Prima Divisione femminile**, tornata dopo anni di assenza a disputare il campionato FIPAV.

La squadra ha potuto contare su atlete di grande esperienza, ma anche sull'inserimento di giovani provenienti dalle categorie inferiori, coinvolte per dare supporto alla squadra e continuare il proprio percorso di crescita.



Volley&Balilla CUP 2026 - 12^a Edizione

Il 26 aprile si è svolta con grande entusiasmo la 12^a edizione della Volley&Balilla CUP, una giornata all'insegna dello sport, del divertimento e della condivisione.

Ringraziamo di cuore tutte le squadre e i partecipanti per la splendida atmosfera creata: la sportività dimostrata in campo, l'allegria e la voglia di stare insieme hanno reso anche quest'anno il torneo un evento speciale, confermato dai tantissimi feedback positivi ricevuti.



STAGIONE 2026/2027

La società guarda ora con entusiasmo alla prossima stagione e invita tutte le ragazze che desiderano avvicinarsi al mondo della pallavolo a venire a provare questo bellissimo sport.

Nella stagione 2026/2027 saranno attivi i gruppi giovanili Under 12, Under 13 e Under 17 femminile.

Per i gruppi Under 17 femminile e Seconda Divisione femminile FIPAV la società è inoltre alla ricerca di ragazze con esperienza che abbiano voglia di mettersi in gioco con spirito di squadra e di unione e far parte della famiglia AS Merano Volley ASD.



alperia

Energia che accende le emozioni

Da sempre siamo al fianco delle associazioni attive nel mondo della cultura, dello sport e dell'ambiente. Insieme promuoviamo passioni, spirito di gruppo, talento e creatività delle persone che rendono speciale il nostro territorio.